

“GSUND, GUIT UND GINUI”

Ich bin Jolanda Hinteregger Kaser vom Niederhuberhof in Lüsen. Vor 13 Jahren habe ich den Erbhof, der sich kurz vor dem Dorf auf 900 m Meereshöhe befindet, von meinem Vater übernommen und führe ihn mit meinem Mann, unseren drei Kindern und meinen Eltern. Unser Haupterwerb ist die Milchwirtschaft. In unserem Stall stehen 18 Milchkühe und 20 Stück Jungvieh. Unsere Milch liefern wir in den Milchhof Brixen Brimi. Nebenher biete ich auch einen bäuerlichen Catering an. Das Brot backen wir in unserem Holzofen. Kartoffeln, Gemüse, Nüsse und Obst liefert unser Garten und Acker, sowie unsere alten Streuobstbäume. Auch das Fleisch produzieren wir selbst.

Speck und Wurst kaufe ich beim nahegelegenen Metzger, Käse im Milchhof Brixen und die Eier bringt mir ein Nachbarsbauer.



ICH FREUE MICH EUCH EINE
VOLLWERTIGE PAUSE
ZUBEREITEN ZU DÜRFEN, UND
ICH HOFFE, DASS ES EUCH
SCHMECKT!

PAUSENPLAN (START 15.01.25)

- 15. 01. 2025 - Roggenbrot mit Speck und Käse/vegetarisch Aufstrich, Käse, Wintersalat
- 22. 01. 2025 - Pizza
- 05. 02. 2025 - Germbriosch und Apfel
- 12. 02. 2025 - Müslibrot mit Speck, Kaminwurze und Eier/vegetarisch Kräuteraufstrich
- 19. 02. 2025 - Joghurtbaguette mit Aufstrich und Schinken/vegetarisch mit Mozzarella und Rucola
- 26. 02. 2025 - Dinkelvollkornzöpfl und Apfel
- 12. 03. 2025 - Pizza
- 19. 03. 2025 - Bauernbreatl mit Speck, Kaminwurz und Käse/vegetarisch Kürbiskernaufstrich
- 26. 03. 2025 - Gipfilan mit Schinken und Frischkäse/vegetarisch Lauch und Frischkäse
- 02. 04. 2025 - Wurzelbrot mit Speck und Eier /vegetarsich Kräuterlabne mit Kresse
- 09. 04. 2025 - Müslivollkornbrot mit Speck/vegatrish Käse und Gemüse
- 16. 04. 2025 - Osterkranzl Hefeteig
- 23. 04. 2025 - Roggenweggilan mit Speck und Gurke/vegetarisch Sonnenblumenkernaufstrich mit Karotten
- 30. 04. 2025 - Pizza